AMERICAN ACADEMY
EDUCACIÓN ES FUTURO

Marzo, 2018

Informaciones almuerzos y casino: 3º básico a IVº medio.

Estimadas familias:

Desde 3º básico a IVº medio, estamos acogidos al sistema de jornada escolar completa; por lo que los estudiantes de estos niveles deben almorzar en el colegio.
Con el fin de atender adecuadamente estas necesidades y optimizar el uso de nuestras dependencias; organizamos los horarios de almuerzos en turnos diferidos para que los cursos sean distribuidos en nuestros dos casinos.

Los alumnos de los niveles ya mencionados tienen libertad para almorzar:
1-Comprando el ticket de almuerzo disponible durante la jornada de clases o en cartola mensual. Además del plato diario, se ofrece un vegetariano que consiste en ensaladas más una proteína que varía diariamente(minuta en página web).
2-Trayendo almuerzo desde sus hogares. (que deben ser entregados en porterías y horarios establecidos). En este caso; los casinos disponen de microondas y en el caso de los más pequeños; existen auxiliares e inspectores a cargo de calentarles sus colaciones.

Turnos de almuerzos y entrega de colaciones:

Cursos	**Turno almuerzo**	**Recepción de almuerzos**
1° y 2° básico Segundo ciclo	No almuerzan en el colegio.	No aplica
3º a 4º básico Segundo ciclo	12:25 - 13:10 hrs. Casino Eleuterio Ramírez 972	**HASTA 12: 15 hrs.** En el hall de Eleuterio Ramírez 972
5º a 8ºbásico Tercer ciclo	13:10 – 13:55 hrs. Casino Eleuterio Ramírez 972	**HASTA 13:00 hrs.** En el hall de Eleuterio Ramírez 972
Iº a IVº medio	13:10 – 13:55 hrs. Casino Barros Arana 959	**HASTA 13:00 hrs.** En el hall de Barros Arana 959

Recomendaciones y solicitudes:

-Enviar colaciones y/o almuerzos nutritivos. Solo un pan, tallarines blancos o papas cocidas sin acompañamiento; no colaboran para que niños y jóvenes puedan finalizar su jornada escolar con la energía que necesitan.
-Variar almuerzos y colaciones; incluirles frutas y vegetales.
-No enviarles dulces ni comida chatarra para sus recreos y horas de almuerzo.
-Enviarles botellas con agua e incentivar su consumo, por sobre la ingesta de bebidas y jugos artificialmente endulzados.
-Estimular en casa el consumo de LEGUMBRES, FRUTAS y VERDURAS; pues cuando el casino los ofrece; son muy pocos los niños y jóvenes que los quieren comer.
-Incentivar y supervisar en casa los hábitos higiénicos. Lavado de dientes y manos.

Finalmente les comentamos que como Equipo de gestión y equipo de convivencia; supervisamos directamente la hora de almuerzo de nuestros estudiantes con el fin de resguardar su salud e incentivar hábitos de vida saludable. Tarea para la que requerimos el compromiso y colaboración de ustedes como padres y apoderados.

Atte,
Equipo Gestión
Colegio American Academy