



## Exploración del entorno natural

- SEMANA N°: 3
- ACTIVIDAD: 2
- FECHA: Martes 31 de marzo.
- NIVEL: Segundo Nivel de Transición, Kínder.
- DOCENTES: Alicia Ceballos (K°B) / Carolina Duarte (K°A)
- CORREOS ELECTRÓNICOS: [aceballos@americanacademy.cl](mailto:aceballos@americanacademy.cl)  
[cduarte@americanacademy.cl](mailto:cduarte@americanacademy.cl)

(solo será contestado en días y horarios hábiles)

### OBJETIVO DE APRENDIZAJE:

**OA1:** Manifestar interés y asombro al ampliar información sobre los cambios que ocurren en el entorno natural, a las personas, animales, plantas, lugares y cuerpos celestes utilizando diversas fuentes y procedimientos.

CONTENIDO: La energía

- CONTEXTUALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

La siguiente actividad está enfocada en sensibilizar a los niños y niñas acerca de la importancia de la energía en la vida diaria, partiendo de la primicia **“todo se mueve con energía”** y entendiendo que todas las actividades en la vida, como respirar, comer, jugar, etc. suceden por la presencia de energía.

- DESARROLLO: I

Invite al niño y niña a escuchar la historia llamada **“Juguemos con Jorge y Valentina”**. Luego de terminar de leer la historia, realice las siguientes preguntas: ¿Qué le pasó a Valentina en su jardín? ¿Por qué Valentina no tenía la misma energía que Jorge? ¿Qué ayudó a Jorge a tener un día lleno de energía? Además de los alimentos, ¿dónde más encontramos energía?, ¿qué ayuda a que un árbol crezca o ¿que una luz se encienda? A partir de las respuestas, invite al niño y niña a dibujar qué cosas nos ayudan a tener energía. Finalmente los invitamos a bailar la canción **“Todo es energía”** de Cantando aprendo a Hablar.

- RECURSOS EDUCATIVOS ADICIONALES:

PDF cuento “Juguemos con Jorge y Valentina”

<https://www.youtube.com/watch?v=S17Cp9hH9ow>

## **Juguemos con Jorge y Valentina**

*Todos los días, Valentina y Jorge se levantan con mucho ánimo y alegría para asistir a su jardín infantil, sus madres les preparan un rico desayuno con jugo de fruta natural, leche y un pan con mantequilla. Un día, al sentarse a tomar desayuno, Valentina no tenía ganas de comer y le dijo: "mamá, no tengo hambre, solo me tomaré mi leche".*

*Su madre le respondió: hija tienes que tomarte todo el desayuno, porque si no, no vas a tener energía para jugar en tu jardín. Valentina no comió nada más y se fue a su jardín.*

*Ese mismo día, en casa de Jorge, su padre lo llamó para que tomara desayuno, que consistía en cereales, jugo natural y pan. El niño bajó con muchas ganas y se comió todo lo que su padre le tenía preparado, y salió rápidamente a su jardín.*

*Ya en el jardín infantil, la tía comenzó las actividades saludando a los niños.*

*En el momento que Valentina debía decir "aquí estoy", no pudo, porque estaba muy distraída y cansada. La tía le dijo: Valentina qué pasa, te siento sin energía... ¿Te encuentras bien? Y Valentina asintió con su cabeza, ya que no tenía energía para responder.*

*Luego a mediodía salieron todos juntos a jugar al patio.*

*Jorge invitó a Valentina, quien es su mejor amiga, a saltar la cuerda y ella fue con muchas ganas a jugar, pero se cansó rápidamente. Jorge se preocupó mucho y llamó a la tía para que ayudara a Valentina. Al llegar, la tía le dijo a Valentina: ¿qué pasa, te sientes bien? La niña se dio cuenta que no tenía energía y que se sentía mal. La tía le preguntó ¿Tomaste desayuno? Y la niña respondió: No.*

*Luego de la conversación, la tía invitó a los niños a reunirse en un círculo y les comentó lo sucedido con Valentina. Les explicó: Valentina no tomó desayuno y tampoco durmió bien, ya que estaba muy resfriada y si no estamos bien alimentados y no descansamos, como corresponde, no tendremos energía en nuestro cuerpo para poder jugar y pasarlo bien. **LOS ALIMENTOS NOS DAN ENERGÍA PARA QUE NUESTRO CUERPO FUNCIONE BIEN.***

