

## CIRCULAR MARZO: INICIO AÑO ESCOLAR 2020

**Estimadas familias:** Junto con saludar afectuosamente, damos la bienvenida a este nuevo año escolar informándoles de los cambios y mejoras que hemos implementado para desarrollar de manera óptima nuestro proyecto educativo.

**1. EQUIPOS DE TRABAJO:** \*El **equipo de gestión**, que dirige y lidera el desarrollo del proceso educativo; está conformado de la siguiente manera:

Coordinadora 1ºciclo: Miss Jimena Aparicio	Coordinadora 2ºciclo: Miss Carolina Catalán
Coordinadora 3ºciclo: Miss Berta Pérez	Coordinadora 4ºciclo: Miss Arlette Valdés
Coo.de convivencia: Miss Rocío Villagrán	Coo.académica: Miss Bernardita González
Coo.de administración: Miss Gabriela González	Coo.estratégica: Miss Isabel González

\*Como **equipos fundamentales de apoyo**, nos acompañan:

Convivencia Escolar (Inspectores docentes)	Unidad Técnico Pedagógica
Miss Leslie Osorio y Mister Jorge Cortés / 2ºciclo	Miss Daniela Soto Jefa de UTP
Miss Alejandra Barahona y Mister Nicolás Núñez / 3ºciclo	<b>Secretaría académica</b>
Miss Alba Tapia y Mister Mario Núñez/4ºciclo	Miss Patricia Alarcón/ Secretaria académica
	Sra. Oriana Arenas / Secretaria
	<b>Biblioteca</b>
	Sra. Olga Alcántara ,2º y 3º ciclo y Srta. Pía Sáez,4º ciclo

\***Las jefaturas de curso**, se distribuyen de la siguiente manera:

Curso	Docente	Asistente
PKA	Estefani Marín -reemplaza Marión Fuentes	Ana Bórquez
PKB	Carmen Gloria González -reemplaza Betsabeth Huacán	Solange Palma
KA	Carolina Duarte	Leyla Daruich
KB	Alicia Ceballos	Verónica Ling
1ºA	Valeria Villagra	Camila Rivera
1ºB	Patricia Macaya	Alison Veloso
2ºA	Marcia Salinas	
2ºB	Paula Lizama	
3ºA	Sandra Zamorano	
3ºB	Camila Rivera	
4ºA	Romina Márquez	
4ºB	Natalie Arce	
5ºA	Valentina Ramírez	
5ºB	Marcela Castillo	
6ºA	Leslie Osorio	
6ºB	Jaime Arriagada	
7ºA	Alicia Orellana	
7ºB	Ramón Ramírez	
8ºA	Eduardo Navarrete	
8ºB	Daniel Mora	
1ºA	Claudia Berland	
1ºB	Edmundo Pozo	
IIºA	Katherine Andrade	
IIºB	Omar Rojas	
IIIºA	Jéssica Rossel	
IIIºB	Miguel Chandía	
IVºA	Berta Arias	
IVºB	Carlos Gálvez	

En las primeras reuniones de apoderados, los(as) profesores jefes, les informarán sus horarios de atención. En la página web serán publicados los nombres y especialidades de todos los docentes del colegio.

\*Además de los equipos ya mencionados, el **estamento administrativo y auxiliar**, está conformado por personas comprometidas con su labor y que permiten que mantengamos nuestro sello de orden, limpieza y eficiencia. Agradecemos la dedicación y entrega con que se desempeñan.

## 2.ASPECTOS GESTIÓN PEDAGÓGICA:

**\*Textos escolares:** considerando aspectos pedagógicos y buscando no sobrecargar los gastos de nuestros apoderados; todos los años hacemos revisión de los textos escolares solicitados. Además se dialoga con las editoriales, para conseguir los mayores beneficios posibles para todas las familias. En este sentido gestionamos la venta en el colegio de los textos de Editorial Santillana (para todos los niveles solicitados). // Los textos de inglés y religión (en los niveles que se solicitaron), deben ser adquiridos en los puntos de venta determinados por las editoriales.

**Venta textos santillana en colegio: Martes 10 y Miércoles 11 Marzo. De 8:30 a 16:00 hrs. en el auditorio del colegio.**

**\*Materiales y trabajos:** la responsabilidad, autodisciplina y autonomía; son logros y virtudes que los niños y jóvenes adquieren, SOLO si existen adultos que confíen en ellos y que de manera sistemática y respetuosa, les exijan asumir ciertas responsabilidades. Cada estudiante debe aprender a hacerse responsable -desde pequeño- de los materiales y trabajos que requiere en su jornada escolar. Por lo anterior, les recordamos que una vez iniciada la jornada escolar; el colegio NO RECIBE NI ENTREGA a los niños, materiales, tareas o trabajos, que dejaron olvidados en sus casas.

## 3.FOCOS FORMATIVOS 2020:

A la luz de nuestro proyecto educativo, estamos atentos y en permanente trabajo, para acompañar el desarrollo integral de nuestros estudiantes. Por esto, les compartimos nuestra preocupación en un ámbito que nos presenta grandes desafíos, pues observamos debilidades y necesidades en nuestros alumnos más pequeños, de enseñanza básica y también, en los jóvenes de enseñanza media.

**-Autocuidado-Cuidado de necesidades básicas para un desarrollo sano:** Para que todo niño y adolescente crezca de manera saludable y despliegue todos sus potenciales cognitivos y talentos; es necesario que estén correctamente satisfechas las necesidades básicas de su organismo. A veces olvidamos que por más que estimulemos intelectualmente a un joven, o por mucho que lo veamos estudiar; sus resultados nunca serán los esperados si su organismo no cuenta con el "combustible" necesario para funcionar al 100%.

¿Cuáles son los ingredientes de su "combustible"?

Alimentación	Adecuada-saludable-nutritiva (ni extrema delgadez, ni sobrepeso)	Lácteos-legumbres-frutas-verduras= ¡Mucho! -Azúcares-frituras-bebidas= ¡Poco y nada!
Horas de sueño	Cantidad de horas suficiente y sueño de calidad (sin interrupciones, ni insomnio, ni pesadillas)	<b>3-5 años:</b> 10 y 13 horas diarias en un horario regular, tanto al acostarse como al despertarse. <b>6-12 años:</b> 9 a 12 horas de forma regular <b>13-18 años:</b> 8 a 10 horas diarias  (Fuente: OMS, 2019)
Amor y confianza	Los niños y adolescentes dependen aún afectivamente de nosotros, sus adultos significativos; por lo que necesitan muestras de nuestro amor y respeto todos los días.	<b>No</b> =retarlos con violencia (golpes, garabatos, amenazas) <b>No</b> = permitirles que hagan todo lo que quieran. <b>Sí</b> = poner límites claros, explicados y con sentido. Perseverar. Con paciencia y fortaleza. <b>Sí</b> = llamar la atención de manera tranquila, firme y respetuosa.

**\*URGENTE-NO OLVIDAR:** El uso excesivo de pantallas y celulares (Más de 1 hora en niños pequeños- Más de dos horas en púberes y adolescentes). AFECTA LA SALUD FÍSICA Y MENTAL DE UN NIÑO Y JOVEN EN DESARROLLO, entre otras cosas, por=

- El tiempo de pantalla, son horas en que el niño/joven está sentado o acostado. Disminuye la necesaria actividad física.
- La sobreestimulación neuronal y visual provocada por el uso excesivo de pantallas, más aún si se usan en horas cercanas a dormirse; provocan trastornos de sueño. (en muchos casos, severos)
- El abuso de tiempo de pantallas y redes sociales, tiende a aislar al niño/joven de sus interacciones concretas con personas de su entorno (familia, compañeros de curso, vecinos). Disminuyen así sus oportunidades para desarrollar habilidades sociales y de expresión de emociones.

Por todo lo anterior, les invitamos a comenzar este año dialogando y tomando acuerdos familiares que les permitan sostener y fomentar hábitos saludables en el hogar. No olvidemos que un niño/adolescente que no duerme lo suficiente, que no está bien nutrido y que usa excesivamente su celular/tablet/PC/TV; por más que estudie y se esfuerce, NO LOGRARÁ APRENDER TODO LO QUE SU CEREBRO PODRÍA, NI OBTENER LAS NOTAS NI RESULTADOS QUE ESPERA.

Más allá de lo que norma nuestro reglamento de convivencia, les sugerimos que antes de los 13 años, los niños NO TENGAN CELULAR (No lo necesitan). A partir de esa edad, si es que tienen celular; su uso debe ser regulado por las familias e idealmente, NO DEBIERAN TRAERLO AL COLEGIO. (Es el MAYOR distractor y obstaculizador de los aprendizajes, que enfrentamos hoy en el contexto escolar).

Considerando las fuentes de stress emanadas de nuestro contexto nacional y las amenazas a nuestra salud, derivadas de los virus ya conocidos por todos (coronavirus, influenza); es que nos permitimos hacerles estas recomendaciones. Con mentes y cuerpos saludables, enfrentaremos todos, de mejor manera los riesgos y dificultades del entorno.

Esperando que éste sea un buen año para cada una de nuestras familias y que nuestro país continúe construyendo un mejor futuro; nos despedimos con mucho afecto.

#### **ACTIVIDADES RELEVANTES MARZO:**

- LUNES 02=** -Inicio Año Lectivo. Actos bienvenida.  
-Inicio Programa de Orientación. Profesores jefes con sus cursos.  
-Inicio Programa Seguridad: simulacros y zonas seguridad (Primer Ciclo-1º básicos y 1º medios).
- MARTES 03=** -Envío ficha de datos y autorización extraordinaria. Envío horarios de clases.  
-Clases normales. Según horario.  
-Inicio Campaña de Cuaresma (todos los ciclos).  
-Inicio Lectura Silenciosa.
- MIERCOLES 04=** -Reunión coordinadoras de ciclo, con alumnos nuevos de cada ciclo.  
-18:00: Reunión apoderados de 1º básico.
- LUNES 09=** -Liturgia de inicio del año escolar.  
- Inicio Evaluación Diagnóstica 1º Ciclo.
- MARTES 10 Y MI 11=** Venta de libros santillana.
- LUNES 16=** -Inicio inscripciones talleres extracurriculares. 2º a 4º ciclo.
- MARTES 17=** -2º y 4º Ciclo= Reunión apoderados.
- MIERCOLES 18=** -1º y 3º Ciclo= Reunión apoderados.
- LUNES 23=** -Prueba de Pre-Requisitos Lenguaje - Matemática, 1º Básico a IVº Medio (según cursos a determinar).  
-Consejo de curso y orientación 1º básico a IVº medio: Elección directivas.  
-Inicio de inscripciones para Catequesis y Confirmaciones (2º a 4º Ciclo).
- MARTES 24=** -Prueba de Pre-Requisitos Lenguaje Matemática, 1º Básico a IVº Medio (según cursos a determinar).
- MIERCOLES 25=** -Prueba de Pre-Requisitos Lenguaje - Matemática, 1º Básico a IVº Medio (según cursos a determinar).
- JUEVES 26=** - Inicio evaluaciones de otras asignaturas, 1º Básico a IVº Medio.

Atentamente,

Equipo de gestión

San Bernardo, marzo 2020

