CLASES DE EDUCACIÓN FÍSICA

Estimados apoderados: Respecto de las clases de Educación Física les contamos lo siguiente.

CLASES SEMANALES: los estudiantes pueden realizarlas en el horario en "en vivo" en el instagram oficial del departamento, o si tienen dificultades; pueden acceder a los videos grabados de las mismas, cuyos links son compartidos por cada docente, semanalmente en Edmodo.

La elección de rutinas y ejercicios, obedecen a la priorización curricular que ha realizado el departamento. Lo que ha implicado un arduo trabajo de selección de objetivos, contenidos y habilidades esenciales a desarrollar. Según la edad y características de nuestros estudiantes. Las metodologías y materiales utilizados, son también definidos semanalmente por los docentes para adaptarse al actual contexto. (por ejemplo, el espacio reducido)

EVALUACIONES: a partir de este mes de Junio y durante la 1° semana de cada mes, en Edmodo (asignatura educación física), los estudiantes encontrarán las instrucciones de la prueba (ficha de autoevaluación y datos de salud), que deberán devolver a su profesor(a) en el plazo informado.

**Ficha de autoevaluación:* busca potenciar en los estudiantes la responsabilidad, la honestidad y la autoconciencia respecto de su desempeño: "Yo soy protagonista de mi propio aprendizaje ". Los niños y jóvenes no deben completar una cantidad específica de repeticiones de cada ejercicio indicado; sino que deben ESFORZARSE Y DAR LO MEJOR DE SÍ, en el tiempo que se les indica. La comparación es "consigo mismo" y el seguimiento del avance, la irá haciendo el docente, respecto del desempeño de cada niño o joven.

**Datos de salud:* busca obtener información de peso y talla de cada estudiante. En base a la cual los docentes calcularán el Indice de Masa Corporal (IMC). Esto nos permitirá, hacer un seguimiento personalizado de los progresos de cada estudiante y además, orientar las futuras planificaciones de clases.

ASISTENCIA Y REALIZACIÓN DE LAS CLASES: cada estudiante y su familia (en el caso de los más pequeños), se organiza y realiza la clase en el horario "en vivo", o en el momento que pueda, durante la semana correspondiente. Después de hacer la clase, deben REGISTRAR SU "ASISTENCIA" a la misma ingresando a Edmodo, asignatura educación física y marcar ME GUSTA, en el mismo muro donde está descrita la clase semanal. A partir del LUNES 15 DE JUNIO, habrá nuevos horarios.

Además de las clases mencionadas, los docentes están compartiendo rutinas para todos los miembros de la comunidad. Reiteramos que la práctica sistemática de educación física, nos ayuda a mantenernos sanos tanto física como emocionalmente. Luego de un día cargado de tensiones (para grandes y pequeños), nos viene bien compartir un rato saludable en familia.

La clase de los Viernes en la mañana, se la recomendamos no solo a los abuelitos; sino que a todos quienes estamos muchas horas seguidas sentados frente al computador. (docentes, apoderados con teletrabajo, estudiantes con clases de zoom…). Estirar las piernas, mover nuestras articulaciones, llevar nuestra atención al cuerpo y nuestra respiración; nos ayudará a enfrentar de mejor manera los grandes desafíos de cada día.

HORARIOS CLASES EN VIVO Y DOCENTES (INSTAGRAM)= DESDE LUNES 15 JUNIO

CURSO	PROFESOR	DÍA - HORA
PreKínder-Kínder	Valentina Ramírez	Lunes 10:00 a 10:30
1° y 2° básico	Camila Rivera	Lunes 16:00 a 16:45
3° y 4° básico	Katherine Andrade	Martes 15:00 a 15:45
5° y 6° básico	Leslie Osorio	Jueves 15:00 a 15:45
7° y 8° básico	Omar Rojas	Viernes 15:00 a 15:45
I° y II° medio	Omar Rojas	Viernes 16:00 a 16:45
III° y IV° medio	Miguel Chandía	Jueves 16:00 a 16:45
Actividad Física para todos (1)	Miguel Chandía / Omar Rojas	Miércoles 19:00 a 19:45
Actividad Física para todos (2)	Miguel Chandía / Omar Rojas	Viernes 19:00 a 19:45
Actividad Física Adulto Mayor y pausa saludable	Camila Rivera / Katherine Andrade	Viernes 11:00 a 11:45
III° Electivo	Miguel Chandía	Martes 11:30 a 12:15 y jueves 14:30 a 15:15

Finalmente agradecemos a todos los niños, jóvenes y familias que han sido constantes con estas clases e invitamos a los que no, a sumarse a realizar a lo menos, la clase semanal.

Los docentes del departamento, les esperan a todos y seguirán trabajando para realizar actividades motivadoras y pertinentes.

¡¡NO OLVIDAR que este Viernes 12, vence el plazo para enviar la evaluación del mes!!

Con afecto,

EQUIPO DE GESTIÓN Y DOCENTES DEPARTAMENTO EDUCACIÓN FÍSICA

COLEGIO AMERICAN ACADEMY

Junio 2020